

Федеральное агентство по здравоохранению и социальному
развитию РФ

Санкт-Петербургская государственная медицинская академия
им. И.И. Мечникова

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ И ФАКТОРЫ РИСКА

МАТЕРИАЛЫ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ
КОНФЕРЕНЦИИ, ПОСВЯЩЕННЫЕ 100-ЛЕТИЮ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ
МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ им. И.И. МЕЧНИКОВА

24–27 апреля 2007 г.

Санкт-Петербург
2007

УДК (616+617+618): 614.8.027.1

Состояние здоровья населения и факторы риска. Материалы научно-практической конференции, посвященные 100-летию Санкт-Петербургской государственной медицинской академии им. И.И. Мечникова/ под редакцией акад. РАМН А.В. Шаброва, проф. В.Г. Маймулова. – СПб.: СПбГМА им. И.И. Мечникова. – 2007. – 276 с.

В сборнике научных трудов, посвященном 100-летнему юбилею Санкт-Петербургской государственной медицинской академии им. И.И. Мечникова, представлены результаты научных исследований сотрудников, молодых ученых и аспирантов, выполненные в 2006 г. и доложенные на итоговой научной конференции, состоявшейся в академии с 24 по 27 апреля 2007 г.

Представленные материалы вызовут интерес у врачей различного профиля, специалистов, занимающихся охраной окружающей среды, научных сотрудников и студентов медицинских вузов.

В конференции также принимали участие сотрудники: Законодательного собрания Санкт-Петербурга, Комитета по здравоохранению Ленинградской области, Санкт-Петербургского государственного университета, Санкт-Петербургской медицинской академии последипломного образования, Санкт-Петербургской государственной педиатрической медицинской академии, Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова, Санкт-Петербургского государственного политехнического университета, Российского НИИ травматологии и ортопедии им. Р.Р. Вредена, Санкт-Петербургского НИИ фтизиопульмонологии, НИИ онкологии им. Н.Н. Петрова, НОУ Института специальной педагогики и психологии Санкт-Петербурга, института биоорганической химии им. М.М. Шемякина-Ю.А. Овчинникова РАН, ФГУЗ Центра гигиены и эпидемиологии № 122 Федерального медико-биологического агентства Санкт-Петербурга, ФГУЗ Центра гигиены и эпидемиологии в Москве в Центральном административном округе Москвы, ГУЗ Вологодской области, Бюро судебно-медицинской экспертизы, ГУЗ Восстановительного центра детской ортопедии и травматологии «Огонек», Детской городской больницы № 15 им. В.В. Цимбалы, Дома ребенка № 16 (психо-неврологического) Санкт-Петербурга, Городской многопрофильной больницы № 2 Санкт-Петербурга, Санкт-Петербургского Госпиталя для ветеранов войн, Ленинградской областной клинической больницы в Санкт-Петербурге, Санкт-Петербургского Центра оснащения для косметологии «АЮНА».

Редакционная коллегия:

акад. РАМН А.В. Шабров, проф. В.Г. Маймулов, проф. Л.П. Зуева, проф. Е.И. Ткаченко, проф. С.А. Линник, В.М. Петренко, канд. мед. наук А.М. Николаева

СПбГМА им. И.И. Мечникова, 2007

ОПТИМИЗАЦИЯ ДИАГНОСТИЧЕСКИХ ПОДХОДОВ ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ СНИЖЕНИЯ ПЛОТНОСТИ КОСТНОЙ ТКАНИ У ЖЕНЩИН В ПРЕ- И ПОСТМЕНОПАУЗЕ

Д.Ф. Костючек, Т.А. Душенкова, С.В. Рищук

Актуальность проблемы остеопороза определяется его широкой распространённостью, многофакторной природой, частой инвалидизацией, а в ряде случаев, смертельными исходами в результате переломов проксимальных отделов бедренной кости. Развитие остеопороза и остеопении особенно характерно для женщин пре- и постменопаузального возраста. На современном этапе «золотым стандартом» диагностики остеопороза является двухэнергетическая рентгеновская абсорбциометрия (ДРА), позволяющая выявлять не только остеопороз, но и остеопению. Однако спорным остаётся вопрос о необходимости проводить исследование в одном или нескольких участках скелета.

Поэтому целью настоящего исследования явилось сравнение эффективности определения снижения костной плотности с помощью ДРА при исследовании в одном или одновременно в трёх участках скелета.

Было обследовано 60 женщин в возрасте от 45 до 65 лет из числа направленных на профилактический осмотр в ЦМСЧ №122 методом ДРА в трёх точках скелета (поясничном отделе позвоночника L1-L4, проксимальном отделе бедренной кости и дистальном отделе предплечья). Потерю костной ткани оценивали с помощью аппарата QDR-4500 Elite фирмы Hologic, USA с использованием Т-критерия. Нормой считали значения, отклоняющиеся менее чем на 1 SD; отклонения от 1 SD до 2,5 SD расценивали, как остеопению; отклонение более 2,5 SD – остеопорозом.

При анализе суммарной встречаемости разрежения костной ткани (без учёта сочетания) остеопороз установлен в позвоночнике у 31,7 % больных, примерно в 2 раза реже – в предплечье ($p < 0,05$), в 3 раза – в шейке бедра ($p < 0,01$). Однако остеопения определилась в позвоночнике, предплечье и шейке бедра примерно с одинаковой частотой (соответственно в 56,7 %, 43,3 % и 46,7 % случаев).

Результаты анализа встречаемости изолированного снижения костной плотности и её сочетания в 3-х рассматриваемых участках кости представлены в таблице.

Сочетания	Позвоночник (изол.)	Предплечье (изол.)	Шейка бедра (изол.)	Позв. + Предпл.	Позв. + Шейка бедра	Позв. + Предпл. + Шейка бедра	Предпл. + Шейка бедра	Σ
Абс	16	2	3	7	5	25	2	60
%	26,7	3,3	5,0	11,7	8,3	41,7	3,3	100

Обращает внимание достаточно большая частота выявляемости снижения костной плотности только в позвоночнике (в 26,7 %) и одновременно в трёх отделах (в 41,7 % случаев). Однако имеются единичные варианты определения остеопороза и/или остеопении только в предплечье или шейке бедра, а также в обоих указанных участках (11,7 %).

Таким образом, наиболее эффективным является определение потери костной ткани с помощью ДРА с учётом традиционного подхода в поясничном отделе позвоночника L1-L4. Однако в связи с тем, что не всегда остеопороз может начинаться с этого отдела кости (вероятно, за счёт особенности каких-либо рецепторных взаимоотношений) в 11,7 % случаев данный патологический процесс мы можем пропустить (это случаи с определением потери плотности только в предплечье и/или шейке бедра). Поэтому мы предлагаем использовать ДРА с постановкой одновременно в трёх точках: поясничном отделе позвоночника L1-L4, проксимальном отделе бедренной кости и дистальном отделе предплечья, - что даст возможность повысить эффективность определения остеопороза у данного контингента больных.

ССЫЛКА:

Костючек Д.Ф. Оптимизация диагностических подходов по определению снижения плотности костной ткани у женщин в пре- и постменопаузе / Д.Ф. Костючек, Т.А. Душенкова, С.В. Ришук // Состояние здоровья населения и факторы риска: материалы научно-практической конференции, посвящённые 100-летию Санкт-Петербургской государственной медицинской академии им. И.И. Мечникова. – СПб.: СПбГМА им. И.И. Мечникова. – 2007. – С. 107-108