

Таблица 1

## Оценка физического развития мальчиков (Sempé M. et al., 1997)

Возраст		Длина тела (см)		Масса тела (кг)		Индекс массы тела (масса/рост <sup>2</sup> )			Скорость роста (см/год)	
Годы	Месяцы	М	SD	М	SD	Центили			М	SD
						3	50	97		
0	Рожд.	50,0	2,0	3,39	0,33	12,35	13,56	15,00		
	1	53,2	2,0	3,96	0,38	12,72	14,65	17,14		
	2	56,7	2,1	4,90	0,43	13,11	15,09	17,64	40,8	2,30
	3	59,9	2,2	5,75	0,49	13,47	15,51	18,13		
	4	62,5	2,2	6,48	0,53	13,87	15,91	18,59		
	5	64,7	2,2	7,10	0,57	14,14	16,27	19,01		
	6	66,9	2,3	7,58	0,62	14,42	16,59	19,38	18,00	2,43
	7	68,0	2,3	8,08	0,67	14,66	16,87	19,70		
	8	69,5	2,3	8,50	0,72	14,87	17,10	19,96		
	9	70,8	2,3	8,88	0,75	15,02	17,28	20,16		
	10	72,0	2,3	9,20	0,78	15,15	17,42	20,32		
	11	73,2	2,4	9,52	0,82	15,23	17,51	20,41		

Таблица 1 (продолжение)

Возраст		Длина тела (см)		Масса тела (кг)		Индекс массы тела (масса/рост <sup>2</sup> )			Скорость роста (см/год)	
Годы	Месяцы	М	SD	М	SD	Центили			М	SD
						3	50	97		
1 год	0	74,3	2,4	9,81	0,86	15,31	17,59	20,48	13,36	2,24
	1	75,4	2,4	10,08	0,89	15,30	17,57	20,45		
	2	76,5	2,5	10,33	0,89	15,29	17,55	20,42		
	3	77,8	2,6	10,55	0,90	15,28	17,54	20,40		
	4	78,6	2,6	10,75	0,91	15,23	17,47	20,30		
	5	79,6	2,7	10,95	0,92	15,17	17,40	20,20		
	6	80,5	2,7	11,14	0,92	15,12	17,33	20,11	9,90	1,81
	7	81,4	2,8	11,31	0,93	15,04	17,22	19,97		
	8	82,3	2,8	11,48	0,93	14,96	17,12	19,84		
	9	83,2	2,9	11,65	0,93	14,88	17,02	19,70		
	10	84,0	2,9	11,82	0,93	14,79	16,91	19,56		
	11	84,8	2,9	12,00	0,93	14,71	16,81	19,42		
2 года	0	85,6	3,0	12,18	0,93	14,63	16,71	19,29	9,00	1,64
	1	86,4	3,0	12,36	0,93	14,56	16,62	19,15		
	2	87,2	3,0	12,54	0,93	14,49	16,53	19,01		
	3	88,0	3,1	12,71	0,93	14,42	16,44	18,93		
	4	88,8	3,1	12,88	0,93	14,36	16,36	18,79		
	5	89,5	3,2	13,05	0,93	14,30	16,28	18,71		

Таблица 1 (продолжение)

Возраст		Длина тела (см)		Масса тела (кг)		Индекс массы тела (масса/рост <sup>2</sup> )			Скорость роста (см/год)	
Годы	Месяцы	М	SD	М	SD	Центили			М	SD
						3	50	97		
2 года	6	90,2	3,2	13,22	0,93	14,24	16,21	18,63	8,31	1,46
	7	90,9	3,2	13,38	0,93	14,20	16,15	18,55		
	8	91,6	3,3	13,53	0,94	14,16	16,09	18,48		
	9	92,3	3,3	13,68	0,95	14,12	16,05	18,40		
	10	93,0	3,4	13,83	0,96	14,08	16,00	18,35		
	11	93,6	3,4	13,98	0,97	14,05	15,96	18,29		
3 года	0	94,2	3,5	14,14	0,98	14,02	15,92	18,23	7,81	1,34
	1	94,9	3,5	14,30	1,00	14,00	15,90	18,19		
	2	95,5	3,5	14,47	1,01	13,99	15,87	18,16		
	3	96,1	3,6	14,64	1,02	13,97	15,85	18,14		
	4	96,7	3,6	14,81	1,03	13,96	15,84	18,11		
	5	97,3	3,7	14,98	1,04	13,96	15,82	18,09		
	6	97,9	3,7	15,15	1,06	13,95	15,81	18,07	7,38	1,24
	7	98,5	3,7	15,30	1,08	13,95	15,80	18,06		
	8	99,1	3,7	15,45	1,10	13,94	15,80	18,05		
	9	99,7	3,8	15,60	1,11	13,94	15,79	18,04		
	10	100,3	3,8	15,74	1,12	13,94	15,78	18,03		
	11	100,8	3,8	15,88	1,13	13,93	15,78	18,02		

Таблица 1 (продолжение)

Возраст		Длина тела (см)		Масса тела (кг)		Индекс массы тела (масса/рост <sup>2</sup> )			Скорость роста (см/год)	
Годы	Месяцы	М	SD	М	SD	Центили			М	SD
						3	50	97		
4 года	0	101,3	3,9	16,02	1,13	13,93	15,77	18,00	7,00	1,16
	1	101,8	3,9	16,17	1,14	13,92	15,76	17,99		
	2	102,3	3,9	16,32	1,15	13,90	15,74	17,97		
	3	102,8	3,9	16,47	1,16	13,89	15,73	17,96		
	4	103,3	4,0	16,63	1,17	13,88	15,71	17,94		
	5	103,9	4,0	16,79	1,18	13,86	15,69	17,93		
	6	104,5	4,0	16,95	1,18	13,85	15,68	17,91	6,72	1,09
	7	105,1	4,0	17,10	1,19	13,84	15,66	17,89		
	8	105,7	4,1	17,25	1,20	13,81	15,64	17,88		
	9	106,2	4,1	17,40	1,21	13,80	15,63	17,87		
	10	106,8	4,2	17,55	1,22	13,79	15,62	17,85		
	11	107,2	4,2	17,71	1,23	13,77	15,59	17,84		
5 лет	0	107,7	4,2	17,87	1,24	13,76	15,58	17,83	6,48	1,04
	3	109,3	4,3	18,39	1,25	13,71	15,53	17,81		
	6	110,8	4,4	18,90	1,25	13,68	15,50	17,80	6,27	0,99
	9	112,3	4,4	19,38	1,26	13,65	15,48	17,81		
6 лет	0	113,8	4,5	19,87	1,28	13,64	15,48	17,85	6,09	0,95
	3	115,3	4,5	20,44	1,31	13,63	15,48	17,89		



Таблица 1 (продолжение)

Возраст		Длина тела (см)		Масса тела (кг)		Индекс массы тела (масса/рост <sup>2</sup> )			Скорость роста (см/год)	
Годы	Месяцы	М	SD	М	SD	Центили			М	SD
						3	50	97		
6 лет	6	116,8	4,7	21,03	1,34	13,62	15,49	17,95	5,92	0,91
	9	118,3	4,8	21,63	1,44	13,63	15,51	18,04		
7 лет	0	119,7	4,9	22,23	1,57	13,65	15,55	18,14	5,79	0,87
	3	121,2	4,9	22,83	1,70	13,67	15,59	18,25		
	6	122,5	5,0	23,44	1,79	13,70	15,64	18,37	5,67	0,84
	9	124,0	5,0	24,07	1,88	13,74	15,71	18,51		
8 лет	0	125,3	5,1	24,73	1,96	13,78	15,77	18,65	5,55	0,81
	3	126,7	5,2	25,40	2,02	13,83	15,83	18,79		
	6	128,0	5,2	26,09	2,08	13,89	15,92	18,96	5,45	0,78
	9	129,3	5,3	26,78	2,15	13,94	16,00	19,14		
9 лет	0	130,6	5,3	27,47	2,30	14,00	16,09	19,32	5,35	0,75
	3	131,9	5,3	28,15	2,45	14,05	16,18	19,51		
	6	133,1	5,3	28,84	2,57	14,11	16,27	19,71	5,25	0,73
	9	134,4	5,3	29,59	2,59	14,15	16,35	19,92		
10 лет	0	135,6	5,3	30,34	2,65	14,20	16,44	20,13	5,16	0,70
	3	136,8	5,4	31,06	2,87	14,23	16,52	20,34		
	6	138,0	5,5	31,81	3,05	14,27	16,60	20,56	5,08	0,69
	9	138,3	5,6	32,55	3,16	14,30	16,68	20,78		

Таблица 1 (продолжение)

Возраст		Длина тела (см)		Масса тела (кг)		Индекс массы тела (масса/рост <sup>2</sup> )			Скорость роста (см/год)	
Годы	Месяцы	М	SD	М	SD	Центили			М	SD
						3	50	97		
11 лет	0	140,5	5,7	33,30	3,25	14,34	16,76	21,00	5,01	0,69
	3	141,8	5,8	34,19	3,35	14,37	16,85	21,24		
	6	143,1	5,9	35,07	3,47	14,41	16,94	21,46	4,96	0,72
	9	144,3	6,0	35,89	3,64	14,46	17,05	21,70		
12 лет	0	145,8	6,1	36,73	3,89	14,52	17,16	21,95	7,98	0,79
	3	147,4	6,3	37,98	4,09	14,60	17,30	22,19		
	6	149,2	6,6	39,24	4,18	14,68	17,44	22,44	5,34	0,90
	9	150,7	7,0	40,41	4,30	14,78	17,60	22,68		
13 лет	0	152,5	7,3	41,60	4,45	14,88	17,76	22,93	6,60	1,03
	3	154,3	7,6	43,10	4,70	15,01	17,95	23,17		
	6	156,2	7,9	44,60	5,00	15,14	18,14	23,42	8,67	1,15
	9	158,1	8,0	46,10	5,12	15,28	18,34	23,66		
14 лет	0	159,9	8,1	47,70	5,22	15,43	18,55	23,90	9,46	1,20
	3	161,7	8,1	49,35	5,33	15,58	18,74	24,10		
	6	163,5	8,1	51,00	5,45	15,73	18,94	24,31	8,20	1,18
	9	165,2	8,0	52,50	5,65	15,86	19,11	24,48		
15 лет	0	166,7	7,7	54,00	5,85	16,00	19,29	24,65	5,87	1,13
	3	168,0	7,3	55,20	6,00	16,12	19,43	24,77		

Таблица 1 (продолжение)

Возраст		Длина тела (см)		Масса тела (кг)		Индекс массы тела (масса/рост <sup>2</sup> )			Скорость роста (см/год)	
Годы	Месяцы	М	SD	М	SD	Центили			М	SD
						3	50	97		
15 лет	6	169,2	7,0	56,40	6,15	16,24	19,58	24,90	4,95	1,04
	9	170,2	6,7	57,50	6,30	16,34	19,71	25,00		
16 лет	0	171,1	6,4	58,40	6,45	16,45	19,84	25,11	2,64	0,92
	3	171,9	6,2	59,25	6,60	16,55	19,96	25,20		
	6	172,5	6,1	60,00	6,54	16,66	20,08	25,30	1,65	0,73
	9	173,1	6,0	60,70	6,48	16,75	20,19	25,39		
17 лет	0	173,5	6,0	61,30	6,43	16,85	20,30	25,48	1,31	0,64
	3	173,8	6,0	61,90	6,40	16,93	20,40	25,57		
	6	174,1	6,0	62,40	6,37	17,02	20,51	25,67	1,31	0,64
	9	174,3	6,0	62,85	6,36	17,10	20,60	25,76		
18 лет	0	174,5	6,0	63,30	6,34	17,18	20,70	25,85	0	0
	3	175,6	6,0	63,60	6,33	17,24	20,78	25,93		
	6	174,8	6,0	63,90	6,30	17,31	20,85	26,02		
	9	174,9	6,0	64,15	6,30	17,37	20,95	26,10		
19 лет	0	175,0	6,0	64,30	6,30	17,43	21,03	26,19		
	3	175,0	6,0	64,45	6,30	17,48	21,10	26,27		
	6	175,1	6,0	64,60	6,30	17,53	21,17	26,35		
	9	175,1	6,0	64,70	6,30	17,57	21,23	26,41		

Таблица 1 (окончание)

Возраст		Длина тела (см)		Масса тела (кг)		Индекс массы тела (масса/рост <sup>2</sup> )			Скорость роста (см/год)	
Годы	Месяцы	М	SD	М	SD	Центили			М	SD
						3	50	97		
20 лет	0	175,2	6,0	64,80	6,30	17,61	21,29	26,48		
	3	175,2	6,0	64,85	6,30	17,64	21,34	26,54		
	6	175,3	6,0	64,90	6,30	17,67	21,39	26,60		
	9	175,3	6,0	64,95	6,30	17,70	21,42	26,64		
21 год	0	175,3	6,0	65,00	6,30	17,72	21,46	26,68		